

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Петрозаводского городского округа
"Централизованная библиотечная система"

Судьбы карельских олимпийцев

Библиодайджест

Петрозаводск
2014

ББК К75
С 89

Судьбы карельских олимпийцев : библиодайджест. - / сост.: М. В. Бунакова; Муниципальное бюджетное учреждение культуры "Централизованная библиотечная система". – Петрозаводск, 2014. – 36 с.: портр., фот. ; 29 см. - 3 экз.

Ответственный за выпуск: Бунакова М.В.

Составитель: Бунакова М.В.

Компьютерный набор: Николюкина А.А.

Дизайн: Васильева Е.Г.

В издании использованы фотографии из книг и web-сайтов, указанных в Списке использованной литературы и электронных ресурсов Интернет

Отпечатано в Центральной городской библиотеке им. Д.Я. Гусарова

185031 г. Петрозаводск, пр. Октябрьский, д.7

Тел. (8142)74-18-23

E-mail: centr_library@karelia.ru

Web-сайт: <http://petrcbs.karelia.ru>

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
От составителя	4
Академическая гребля	
Аксенов Н.А	5
Рябцев В.В.	5
Баскетбол	
Макеев А.Г.	7
Биатлон	
Драчев В.П.	8
Сашурин В.Л.	9
Конькобежный спорт	
Хлебников С.А.	11
Легкая атлетика	
Моруев А.Ю.	12
Смирнов А.Б.	13
Лыжное двоеборье	
Артюхов М.В.	14
Гусаков Н.Н.	14
Копаев В.В.	15
Лыжные гонки	
Виролайнен Р.	16
Лазутина Л.Е.	16
Медведева-Арбузова Е.В.	17
Терентьев Ф.М.	18
Прыжки на лыжах с трамплина	
Иванов Ю.М.	22
Калинин Ю.В.	23
Коваленко П.П.	24
Пулевая стрельба	
Постоянов В.И.	25
Спортивная гимнастика	
Баландин А.С.	27
Список использованной литературы и электронных ресурсов Интернета	28

От составителя

Одним из важных факторов, оказывающих влияние на привлечение молодёжи к спорту и здоровому образу жизни, является популяризация спортивных достижений наших спортсменов, истории олимпийского движения в Карелии. История карельского спорта богата победами, в том числе мирового уровня – 20 спортсменов нашей республики в разные годы участвовали в Олимпийских играх. Начиная с 1956 года в арсенале спортивных побед 16 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых наград. Наши земляки, ставшие олимпийскими чемпионами, – гордость Карелии. Их судьбы и победы – пример целеустремленности и мужества для нашей молодёжи.

В предлагаемом издании собрана информация из различных источников обо всех спортсменах Карелии – участниках Олимпийских игр. История спорта нашего края, в том числе судьбы олимпийских чемпионов, может не только содействовать развитию интереса к спорту среди молодёжи, но и способствовать формированию гражданского сознания, сопричастности к истории родного края.

Адресовано широкому кругу читателей.

Академическая гребля

Николай Александрович Аксёнов (1970)

Заслуженный мастер спорта России по гребле академической (1996г.). Чемпион игр Доброй Воли 1994г. Бронзовый призер XXVI летних Олимпийских игр в Атланте (США, 1996г.) в сборном экипаже восьмерки, многократный чемпион России. Призер Кубка мира 1998г. и 1999г. в общем зачете. Бронзовый призер чемпионата мира и Кубка мира (1999г.). Участник XXVII Летних Олимпийских игр (Сидней, 2000г.). Победитель множества международных регат. Первый тренер – Жуков В. И. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.



Николай Аксенов родился в Сортавале, где начал заниматься в ДЮСШ академической греблей. К тренеру Жукову пришел еще мальчишкой. Эта школа всегда славилась подготовкой талантливых спортсменов, была известна за пределами Карелии.

Член сборной команды СССР и России с 1989 по 2004гг. В Саратове, где Аксёнов учился в государственной академии права, с 1991 по 2002гг. занимался академической греблей вместе с тренером спортшколы Павлом Мельниковым. Они были победителями Игр Доброй Воли в 1994г., в составе восьмерки – бронзовыми призерами Олимпиады в 1996г. Участник Олимпиады в Сиднее (2000г.).

В 2008 г. принял решение завершить спортивную карьеру, но тренер Павел Мельников предложил вернуться в Саратов на тренерскую работу. Живет в Саратове. Сейчас Николай Аксёнов живет в Саратове, принимает участие в традиционной гонке ветеранов по академической гребле.

Владислав Вадимович Рябцев (1988)

Мастер спорта международного класса. Закончил Куркиекскую спортивную школу. Участник XXX Летних Олимпийских игр (Лондон, 2012г.). Воспитанник Школы высшего спортивного мастерства по водным видам спорта. Чемпион России по академической гребле в «двойке» (2008г.). Тренеры - А. Федоров, П. Ильинский.



Родился в поселке Куркиеки Лахденпохского района. Владислав Рябцев принял участие в XXX Олимпийских играх в Лондоне (2012г.). Вместе со своей командой он вышел в полуфинал олимпийских соревнований по гребле в состязаниях парных четверок, а затем в финале занял пятое место.

За плечами спортсмена долгий путь к самому престижному соревнованию. Он воспитанник Школы высшего спортивного мастерства по водным видам спорта, сейчас тренируется у Павла Ильинского.

Академической греблей Владислав начал заниматься еще в школе. Учеником третьего класса пришел в Куркиекскую спортивную школу к тренеру Анатолию Федорову. Свои первые победы Владислав одержал в Карелии, но настоящее «боевое крещение» состоялось в Нижнем Новгороде в 2003г., где он занял третье место среди юниоров.

Затем он выиграл множество различных соревнований: в Нижнем Новгороде, Москве, Санкт-Петербурге, Ростове, Рязани, Казани и других российских городах.

В 2007г. молодой спортсмен получил звание мастера спорта России. В 2008г. Владислав стал чемпионом России по академической гребле в «двойке», позднее в немецком Бранденбурге вместе еще с четырьмя представителями молодежной сборной России спортсмен вывел нашу сборную в пятерку сильнейших на проходящих там соревнованиях.

Последние годы Владислав - неизменный участник чемпионатов Европы и мира, два года назад ему было присвоено звание мастера спорта международного класса.



Портрет молодого чемпиона долгое время висел в холле Санкт-Петербургского технологического института растительных полимеров – Владислав защищал честь учебного заведения, принимая участие в состязаниях, которые устраивались между вузами.

Чтобы достичь таких хороших результатов, молодой человек тренируется круглый год. Зимой занимается бегом, лыжами, круглый год плавает в бассейне, обращает внимание на общую физическую подготовку, а с весны – все внимание гребле. Его руки постоянно в мозолях, потому что при занятиях греблей спортсмены не надевают перчаток, чтобы лучше чувствовать ход лодки.

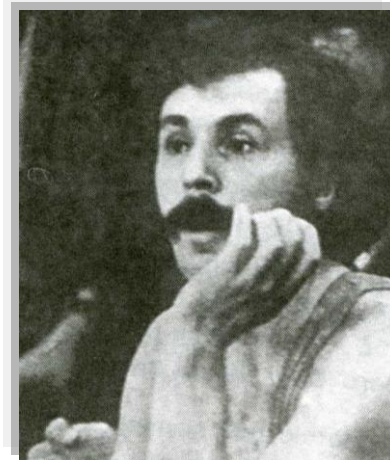
На Олимпийских играх Владислав Рябцев выступал за Россию от сборной Санкт-Петербурга и Казани (в составе экипажа Сергея Федорцевца). Попасть в сборную России было непросто, еще сложнее было оказаться на Олимпиаде. Ведь на Олимпийских играх - 2012 россияне в академической гребле выступили только в двух дисциплинах из четырнадцати. В Люцерне (Швейцария), где проходила олимпийская квалификационная регата, из всех россиян лишь экипаж мужской четверки (той, в которой с Федорцевым выступает сегодня Владислав) показал отличный результат. А потому смог поехать в Лондон.

Баскетбол

Андрей Гениевич Макеев (1952)

Мастер спорта международного класса. Победитель первенства России по баскетболу среди школьников в 1968г. Воспитанник ДЮСШ-4 г. Петрозаводска. Бронзовый призер XXI летних Олимпийских игр в Монреале (Канада, 1976г.) в составе сборной СССР по баскетболу. Чемпион СССР (1975г.) по баскетболу в составе команды «Спартак» (Ленинград). Лучший игрок финального турнира по баскетболу Спартакиады народов СССР (1979г.).

Закончил Ленинградский институт советской торговли. Первые тренеры — В. Г. Викторов и О. Г. Берников. Чемпион мира (2009г.) среди ветеранов баскетбольного клуба «Карелия». Лучший спортсмен Карелии XX столетия.



Андрей Макеев родился и вырос в Петрозаводске. Он был капитаном команды ДЮСШ-4, выигравшей в 1968г. Кубок России по баскетболу. Игрок сборной СССР Андрей Макеев имеет в своей коллекции олимпийскую бронзу. Он стал призером Олимпийских Игр 1976 г. в Монреале. Чемпион СССР по баскетболу в составе команды «Спартак» (Ленинград).

Сейчас Андрей Макеев живет в Санкт-Петербурге. Занимается гостиничным бизнесом. Принимает участие в товарищеских встречах между командами ветеранов.

Биатлон

Владимир Петрович Драчёв (1966)



Заслуженный мастер спорта России, заслуженный работник физической культуры Республики Карелия. Серебряный призер XVII зимних Олимпийских игр в Лиллехаммере (Норвегия, 1994г.), бронзовый призер XVIII зимних Олимпийских игр в Нагано (Япония, 1998г.) в эстафете 4 x 7,5 км, участник XX Олимпийских игр (Турин, 2006г.), восьмикратный призер чемпионатов мира, обладатель Кубка мира в общем зачете в сезоне 1995/96 гг. Победитель пятнадцати этапов Кубка мира, призер еще семнадцати этапов. Многократный чемпион России. Воспитанник РДЮСШ Минобразования Карелии (г. Петрозаводск). Первый тренер - П. Ф. Богданов

Владимир Драчёв родился 7 марта 1966г. в Петрозаводске. Братья Драчёвы учились в школе № 39. Отец – один из лучших карбюраторщиков Карелии, мама преподавала в КГПУ. Семья любила лыжные походы, особенно на «Фонтаны». Отец хотел отдать сыновей в борьбу, но все-таки сдался и отпустил их покорять лыжную.

С первого по десятый класс Володя Драчёв занимался лыжами, биатлоном занимался с 1980г. у тренера Петра Богданова. В те годы в Петрозаводске на стадионе «Динамо» было хорошее стрельбище, где проходили и клубные, и российские, и даже международные соревнования. Было время, когда Драчев и Лазутина тренировались в одной группе, ездили на сборы и участвовали в Празднике Севера. После окончания школы Владимир уехал в Ленинград и поступил в военный институт физкультуры.

Драчёв считался подающим надежды спортсменом ещё в конце 90-х, но его путь в главную команду оказался тернист. С 1992г. по 2002г. входил в состав сборной России. В конце 80-х тренеры делали ставку на уже проверенных бойцов: Валерия Медведцева, Александра Попова, Сергея Чепикова. Регулярно попадать в состав сборной невысокий атлет, выделявшийся великолепной скоростью и оригинальным «прыгающим» ходом в подъём, стал после Олимпиады в Альбервилле. С уходом в лыжи Чепикова и некоторого спада в форме Сергея Тарасова Драчёв постепенно вышел на лидирующие роли в команде. Его бенефисом стал чемпионат мира в Рупольдинге, где он к двум победам добавил два серебра.

На многое он рассчитывал и на Играх в Нагано, но карты спутала погода. Владимир неплохо пробежал спринт и был реальным претендентом на медаль, пока гонка не была остановлена из-за снежного бурана. На следующий день, «перегорев» накануне, Драчёв был лишь 12-м после рестарта и увёз домой только бронзовую награду эстафеты.

О потенциале спортсмена в те годы говорят его четыре победы кряду в конце олимпийского сезона, в том числе и в гонке преследования в рамках чемпионата мира, где он взял убедительный реванш у Бьорндалена.

Тем не менее, эти успехи не спасли от отставки тренера Хованцева, и сборную возглавил Александр Голев. С ним у Драчёва отношения не заладились. Владимир экспериментировал со стрельбой, давал острые, порой даже задиристые интервью, в которых не боялся критиковать методы нового тренера. Как результат - после первых же неудач в сезоне 1999/2000гг. он был выведен Голевым из основного состава.

После отказа руководства российской сборной и Национальной федерации включить его в состав сборной на Олимпиаду-2002 в Солт-Лейк-Сити стал всерьёз рассматривать поступающие предложения о переходе в другую команду. Давний товарищ Драчёва еще по

сборной СССР Александр Попов сделал от имени Белоруссии предложение перейти в команду этой страны, которое Владимир и принял в 2002г.

До 2002г. проходил службу в рядах Вооруженных Сил России, уволился в звании подполковника. С 2002г. по 2006г. выступал за сборную Белоруссии.

Уже на первом этапе Кубка мира он легко обыграл всю российскую сборную, а в конце сезона привёз в Минск Хрустальный глобус за победу в эстафетном зачёте. Вспомнил он и вкус личных побед, по традиции успешно выступив на среднегорных этапах в Поклюке и Антерсельве и уступив в общем зачёте лишь великому Бьорндалену.

Сбылась мечта Драчёва и о третьей Олимпиаде. И пусть к тому времени у ветерана накопились травмы, он продолжал оставаться лидером белорусской сборной, единственным в её составе завершив свой последний сезон в тридцатке лучших.

По окончании карьеры Драчёв вернулся в Санкт-Петербург, успел поработать личным тренером Михаила Кочкина и стал членом совета СБР.

Завершив свою спортивную карьеру в большом спорте, перешел на должность тренера молодежной сборной Белоруссии по биатлону. И хотя уроженец Карелии так и не стал олимпийским чемпионом, 15 кубковых побед и выигрыш хрустального трофея позволяют причислить его к числу лучших биатлонистов конца XX столетия.

В сезоне 2010г. спортсмен был приглашен в сборную команду России по биатлону в качестве консультанта

Владим Драчёв ведет постоянный блог о биатлоне на сайте Sports.ru. В настоящее время является президентом Федерации биатлона Северо-Западного федерального округа Российской Федерации, а также председателем Совета директоров Спортинвестбанка. Живет в Санкт-Петербурге.

Вадим Леонидович Сашурин (1970)

Воспитанник Петрозаводской СДЮШОР ВДФСО профсоюзов по лыжным гонкам. Участник XVII зимних Олимпийских игр в Лиллехаммере (Норвегия, 1994г.) - 4 место в составе команды Белоруссии в эстафете. Участник XVIII зимних Олимпийских игр в Нагано (Япония, 1998г.), Зимней Олимпиады в Солт-Лейк-Сити (2002г.). Пятикратный чемпион мира. Первый тренер - Н. Ф. Тимошкин. С 10 июня 2013 года - тренер-консультант сборной Карелии по биатлону.



Вадим Сашурин родился в Петрозаводске. В 9 лет начал заниматься биатлоном у тренера Николая Тимошкина. Из Карелии уехал в 15 лет, биатлоном продолжал заниматься в Белоруссии. Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь.

Годы в команде: 1992-2006. В Кубке мира по биатлону дебютировал в 1989 году. Неоднократный призёр чемпионатов мира в эстафете. Так, в 1995г. завоевал первую бронзовую медаль в эстафетной гонке, в 1996г. выиграл еще одну медаль чемпионата мира. После этого в 1999г. завоевал золотую медаль.

В 2002г. на Зимней Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити завоевал серебряную медаль на дистанции 20 км. и в эстафетной гонке. Легендарный Уле-Айнар Бьёрндален оценил по достоинству стрельбу Вадима и даже обращался к нему за советом. На Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити, где представлял Белоруссию, Вадим Сашурин потратил на четыре рубежа всего

1 минуту 21 секунду и не допустил ни единого промаха. По мнению специалистов это гениальная стрельба.

Вадим Сашурин завершил свою карьеру в большом спорте в 2006г., перейдя на должность старшего тренера национальной команды Республики Беларусь по биатлону.

В 2013 г. принял решение поднимать карельский биатлон. По его мнению, карельскому биатлону не обойтись без государственной поддержки. Со своей стороны он пообещал все свои знания, все связи в международном биатлоне использовать на благо Карелии.

Конькобежный спорт

Сергей Анатольевич Хлебников (1955-1999)

Заслуженный мастер спорта СССР. Двукратный серебряный призер XIV зимних Олимпийских игр в Сараево (Югославия, 1984г.) на дистанциях 1000 и 1500 метров, участник XIII зимних Олимпийских игр в Лейк-Плэсиде (США, 1980г.), абсолютный чемпион мира 1982г. в спринтерском многоборье, многократный чемпион и рекордсмен СССР. Воспитанник ДЮСШ г. Сортавала. Первые тренеры — Н. А. Кузнецов, Ю. А. Скрипин. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.



Коренной сортавалец, Сергей Хлебников, пришел в конькобежную секцию по нынешним меркам поздно, уже учась в пятом классе. Старший брат Сергея Юрий привел младшего брата на каток к Ю. А. Скрипину в 1966 г. Сергею было тогда уже 11 лет.

Первое признание пришло к Сергею в среднем возрасте, когда он стал вторым призером первенства России, а в подмосковном городе Коломна на лично-командном первенстве СССР среди юношей уже старшего возраста завоевал «серебро» на дистанции 1000 метров и стал мастером спорта СССР.



В дальнейшем его призвали служить в армию, где его заметил известный в те годы тренер ЦСКА по спринтерскому многоборью В. Муратов. Он вызвал его на сборы армейцев и зачислил в сборную ЦСКА.

В середине 70-х Сергей Хлебников завоевывает право стать членом сборной команды СССР и почти 16 лет защищает ее на соревнованиях самого высокого уровня. Он пятикратный чемпион мира на различных дистанциях начала 80-х гг.

В 1982г. в Голландии на катке, где шел дождь, Сергей впервые становится чемпионом мира в спринтерском многоборье, побеждая именитого норвежца Ф. Реннинга. Все спортивные обозреватели мира оценили успех Сергея как сенсацию. Он доказал всему миру, что он – сильнейший. Золото на чемпионате мира в Голландии – это победа, ставшая легендой, которая не обесценивается со временем, а наоборот становится историей сортавальской конькобежной школы, историей города, Республики, России. Подходил Сергей к этой победе постепенно, настойчиво, целеустремленно. 1979г. – 5-е место, 1980г. – 4-е место, 1981г. – 2-е место, 1982г. – 1-е место. Не вдруг, а благодаря трудолюбию, воле к победе, мудрости его тренера Ю. А. Скрипина он стал известным в мире.

Мировое первенство 1983г. в г. Хельсинки для Сергея складывается неудачно, он падает на дистанции 500 метров и расстается с чемпионским титулом. Этот опыт пригодится ему на Олимпийских играх в г. Сараево. В 1984г. в Сараево Сергей стал дважды «серебряным» призером олимпийских игр, уступив победу только прославленному канадскому конькобежцу Г. Буше, с которым они были долгие годы соперниками на ледовой дорожке и друзьями по жизни.

Спортивную карьеру С. Хлебников закончил в 1984г. старшим лейтенантом Советской Армии. Трагически погиб в расцвете лет: утонул на Митинских прудах, где Сергей отдыхал с семьей и друзьями.

С 2000 года на родине конькобежца ежегодно проводятся соревнования памяти Сергея Хлебникова.

Легкая атлетика

Андрей Юрьевич Моруев (1970)



Мастер спорта международного класса по метанию копья, неоднократный победитель Чемпионатов России и Европы. Личный рекорд в метании копья - 87 м 34 см. Участник XXVI Летних Олимпийских игр в США (Атланта, 1996г.) в составе сборной команды России по лёгкой атлетике. Двукратный победитель Кубка Европы. Старший тренер отделения метаний СДЮСШОР №3 г. Петрозаводска. Тренеры: А. Е. Соколов, В. С. Корогодский. Член сборной команды России 1991-1997гг.

Спортом начал увлекаться с 5 лет, сначала это был настольный теннис, затем - плавание, с 7 лет начал заниматься баскетболом. В лёгкую атлетику пришёл в 13 лет, и в этом возрасте выиграл пионерское четырёхборье, метнув мячик на 80 метров, в 15 лет - выиграл чемпионат России по метанию копья, а также стал победителем Чемпионата СССР 1985г., где метнул юношеское копье (600 г) на 75м 50см.

Первым тренером был Евгений Александрович Соколов, Андрей тренировался у него до 16 лет, а затем уехал в Москву. В этом возрасте он установил рекорд России среди юниоров на зимнем чемпионате России, который проходил в городе Адлере. Результат составил снарядом (800 г) 67м 80см.

Переехав в Москву, Андрей, которому исполнилось 20 лет, продолжал тренироваться у заслуженного тренера России Альберта Семёновича Корогодского. Активно принимал участие в международных соревнованиях: в 1993г. - чемпионат Мира вооружённых сил в г. Тур (Франция), где стал победителем с новым рекордом России 86м 20см. В 1994г. принимал участие и стал победителем на Кубке Европы в Англии (г. Бирмингем), метнув копье на 87м 34 см. В том же году участвовал в Чемпионате Европы в Хельсинки. В 1995г. на Кубке Европы в г. Лиль (Франция) занял второе место с результатом 82м 65см - и был участником на Чемпионате Мира в Гётеборге (Швеция).

В 1996г. принимал участие в Олимпиаде, проходившей в Атланте (США), в 1997г. был финалистом на Чемпионате Мира в Афинах. В 1999г. завершил свою спортивную карьеру из-за травмы.

Сегодня одна из его целей - это личный вклад и передача знаний и секретов молодым спортсменам для развития профессионального спорта в Республике Карелия и, в частности, в области метания.

В октябре 2013 года Андрей Моруев был одним из факелоносцев этапа эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр в г. Петрозаводске.

Александр Борисович Смирнов (1974)

Мастер спорта международного класса. Участник XXVII летних Олимпийских игр в Сиднее (Австралия, 2000г.) в составе сборной команды России в эстафете 4x100м. Многократный победитель и призер Чемпионатов и Кубков России в спринте, серебряный призер командного Кубка Европы (2005г.). Рекордсмен России по метанию копья. Член сборной команды страны (1999-2008гг.). Выпускник Карельского государственного педагогического университета. Тренеры – Е. А. Лансков, В. В. Суворова.



Александр Смирнов родился в городе Тихвине Ленинградской области. Первым тренером Саши был тихвинский учитель физкультуры и тренер ДЮСШ Николай Горемыкин, у которого в свое время тренировался еще его отец

В юношеском возрасте Александр приехал в Петрозаводск, закончил факультет физического воспитания педагогического университета в 1997г. К Вере Владимировне Суворовой пришел уже кандидатом в мастера спорта, но именно она многое сделала, чтобы по-новому засверкали грани его таланта.

В сборной команде России с 1999г. Участник XXVII летних Олимпийских игр в Сиднее. Тогда воспитанник тренера Веры Суворовой только за несколько дней до соревнований узнал, что его окончательно утвердили в составе российской сборной. Живет в Петрозаводске.

В октябре 2013 года Александр Смирнов был одним из факелоносцев этапа эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр в г. Петрозаводске.

Лыжное двоеборье

Михаил Васильевич Артюхов (1943)



Мастер спорта международного класса (г. Сортавала). Участник X зимних Олимпийских игр в Гренобле (Франция, 1968г.) - 11 место и XI Олимпийских игр в Саппоро (Япония, 1972г.) - 10 место в лыжном двоеборье. Трехкратный победитель Кубка СССР, неоднократный призер чемпионатов СССР (1966-1973гг.). Первый тренер - В. П. Володин.

Михаил Артюхов родился в Ставропольском крае, воспитанник Сортавальской спортивной школы. До службы в армии учился и работал в Сортавале. Летом занимался греблей на байдарке. Закончил институт физической культуры в Ленинграде. Работал преподавателем в одной из детско-юношеских спортивных школ в Санкт-Петербурге. Много лет был членом сборной страны по лыжному двоеборью. Дважды участвовал в Олимпийских играх, правда, призовых мест не занимал.

Николай Николаевич Гусаков (1934-1991)



Мастер спорта международного класса. Заслуженный мастер спорта СССР. Чемпион Народного лыжного праздника Карелии. Серебряный призер первенства Европы, чемпион и обладатель Кубка СССР по двоеборью. Участник трех Олимпиад: бронзовый призер VIII зимних Олимпийских игр в Скво-Велли (США, 1960г.), 4 место на IX зимних Олимпийских играх в Инсбруке (Австрия, 1964г.), 7 место на VII зимних Олимпийских играх в Кортина д'Ампеццо (Италия, 1956г.). Воспитанник ремесленного училища N2 г. Петрозаводска, токарь Онежского тракторного завода, военнослужащий.

Первые тренеры М. Яскеляйнен и Н. Завлетков. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.

Николай Николаевич Гусаков – первый в истории отечественного спорта обладатель олимпийской медали в лыжном двоеборье. Он дебютировал на Олимпийских играх в 1956 г. в Кортина д'Ампеццо и занял 7 место в личном первенстве. В 1958г. он выиграл чемпионат СССР.

Николай Гусаков в 1960г. на Зимней Олимпиаде в Скво-Велли вместе со своей женой - лыжницей Марией Гусаковой «собрали» полный комплект Олимпийских медалей. Она стала Олимпийской чемпионкой и серебряным призером в лыжной гонке, а он – бронзовым призером в лыжном двоеборье, уступив только немцу Георгу Тома и норвежцу Тормоду Кнутсену. После прыжков Гусаков шел только десятым, но в гонке на 10 км показал лучшее время и поднялся на третье место.

Это была пара молодых талантливых спортсменов, полных задора и энергии. Познакомились Николай и Мария на международных соревнованиях в 1957г. в Чехословакии и в 1958г. сыграли свадьбу.

На счету Гусакова победа на престижном Хольменколленском лыжном фестивале в Норвегии в 1961 году. Это была первая победа нескандинавских двоеборцев.

В 1964г. на Олимпийских играх в Инсбруке 29-летний Николай Гусаков стал четвертым. Последние годы жизни Николай Гусаков жил в Ленинграде. Похоронен в Петрозаводске на кладбище «Пески».

Памятник двоеборцу, бронзовому призеру Олимпийских игр 1960г. Николаю Гусакову установлен в октябре 2013 г. Памятник состоит из двух каменных плит, на одной из которых — фотография Николая Гусакова и список его побед. Дополняет композицию пара лыж из металла. Автор монумента - архитектор, заслуженный работник строительного комплекса Карелии, ветеран спорта Алексей Варухин.



Н. Гусаков и М. Гусакова



Памятник Н. Н. Гусакову на кладбище «Пески»

Валерий Васильевич Копаев (1954-1988)



Мастер спорта международного класса, участник XII зимних Олимпийских игр в Инсбруке (Австрия, 1976г.) - 7 место. Первый тренер В. П. Володин, затем тренировался у Б. А. Черёмухина. Учился в ЛИИЖТ, перевёлся в ЛГПИ им. Герцена. Чемпион зимней Спартакиады народов СССР (1974г.) в Бакуриани. Победитель международных Лахтинских игр в 1976г. Чемпион СССР (1977г.).

Лыжный двоеборец Валерий Копаев родился в Лахденпохском районе, поселке Куркиеки. На XII зимних Олимпийских игр в Инсбруке (Австрия, 1976г.) занял 7 место. В возрасте 25 лет погиб при невыясненных обстоятельствах. На момент гибели Копаев оставался действующим спортсменом.

Накануне его вывели из сборной Советского Союза, но личный тренер Валерия настоял на том, чтобы его ввели обратно. Через три дня нужно было выезжать на сборы...

Похоронен Валерий Копаев на Токсовском кладбище в Ленинградской области.

Лыжные гонки

Роман Виролайнен (1980)



Мастер спорта международного класса, воспитанник Республиканской спортивной школы олимпийского резерва Карелии. Победитель Первенства России по лыжным гонкам. Участник Олимпийских Игр в США (Солт-Лейк-Сити, 2002г.). Выступал за Республику Беларусь.

Уроженец Петрозаводска, земляк биатлониста Вадима Сашурина. В 1998г., будучи студентом Московской академии физического воспитания, стал чемпионом России по лыжным гонкам среди юношей. Поменял спортивное гражданство осенью 1999г., выступал за Республику Беларусь.

Впервые в истории олимпийских лыжных гонок вошел в десятку сильнейших на Олимпийских Играх в Солт-Лейк-Сити (2002г.). Сегодня тренируется в Москве.

Лариса Евгеньевна Лазутина (Птицына) (1965)



Заслуженный мастер спорта СССР . Заслуженный мастер спорта России. Заслуженный работник физической культуры Республики Карелия, лучший спортсмен России 1995г. и 1998г. Пятикратная олимпийская чемпионка (1992-1998), одиннадцатикратная чемпионка мира (1986-1999), победительница Кубка мира 1995г., неоднократная победительница Кубков мира (1999-2000). Многократная чемпионка СССР, России. Воспитанница ДЮСШ № 1 г. Кондопоги и петрозаводской школы высшего спортивного мастерства. Первые тренеры – Л.В. Мельникова, Л.В. Яковлева, Ю.А. Яковлев. Лариса Лазутина признана лучшим спортсменом Республики Карелия XX столетия.

Выдающаяся советская и российская лыжница Лариса Лазутина родилась 1 июня 1965 г. в Кондопоге в семье рабочих.

Спортом начала заниматься в 1970г. Первый тренер Юрий Яковлев.

В 1972г. поступила в Кондопожскую среднюю школу № 1. В пятом классе начала заниматься лыжным спортом. По окончании школы поступила в Хабаровский институт физической культуры, окончив который, получила специальность тренера-преподавателя.

В 1989г., будучи членом сборной команды СССР по лыжным гонкам, переехала в г.Одинцово Московской области, где ее именем названа улица. Выступала за сборную команду Министерства обороны Российской Федерации (Московская обл.) и сборную команду «Роснефть».

В 1987 году получила звание «Заслуженный мастер спорта». В сборную команду СССР (России) входила с 1984 по 2002гг.

В период с 1990 по 1998гг. Лариса Лазутина стала пятикратной олимпийской чемпионкой Олимпийских игр, одиннадцатикратной чемпионкой мира, двухкратной обладательницей Кубка Мира, многократной чемпионкой СССР и России, заслуженным мастером спорта.

Олимпиада-92 в Альбервилле - 1 место в эстафете. Олимпиада-94 в Лиллехаммере - 1 место в эстафете. За успешные выступления на этой Олимпиаде была награждена орденом Дружбы народов.

В 29 лет на чемпионате мира в канадском городе Тандер-Бее в 1995г., ей удалось сделать то, что не удавалось до нее никому в рамках одного чемпионата. Лариса Лазутина стала четырехкратной победительницей - трижды в индивидуальных гонках и эстафете. Лариса мгновенно перевела свою фамилию из разряда сильных лыжниц, каких в мире очень много, в разряд гонщиц, чье имя навеки останется в истории лыжного спорта.

На XVIII Зимних Олимпийских играх в Нагано (1998г.) совершила настоящий подвиг. Три золотые - две за победы в индивидуальных гонках и одну в эстафете, а также серебряную (15 км) и бронзовую (30 км) медали привезла из Японии Лариса Лазутина. Указом Президента России ей было присвоено звание «Герой Российской Федерации» с вручением знака особого отличия – медали «Золотая Звезда». В июне 1999 года удостоена звания Почетного гражданина Карелии.

Лариса Лазутина является обладательницей двух серебряных медалей XIX Зимних Олимпийских Игр в Солт-Лейк-Сити (2002г.) - в гонке на 15 км свободным стилем с массовым стартом и в гонке преследования 5+5 км. Во время Олимпиады в Солт-Лейк-Сити была дисквалифицирована за употребление допинга. А через год Ларису ждал еще один удар - 29 июня 2003г. на заседании Международного Олимпийского Комитета в Праге было решено аннулировать все результаты Л. Лазутиной в международных соревнованиях после декабря 2001 г.

Л. Лазутина - член Совета при Президенте Российской Федерации по физической культуре и спорту. Депутат Московской областной думы.

Евгения Владимировна Медведева-Арбузова (1976)

Заслуженный мастер спорта России. Выпускница Кондопожской детской спортивной школы №1, первый тренер – Г. М. Мизерова. Зимняя Олимпиада в Ванкувере (2010г.) - 7 место в гонке на 10 км свободным стилем. Бронзовый призёр XX зимних Олимпийских игр в Турине (2006г.). Олимпийская чемпионка в женской эстафете 4x5 км, призёр Чемпионата мира в эстафетной гонке (2005г.), победительница Всемирной Универсиады студентов (1999г.), чемпионка мира среди юниоров (1996г.), многократный призёр Чемпионатов России.



Евгения Медведева родилась в Кондопоге. Закончила Кондопожскую детскую спортивную школу № 1. В 1993г. поступила в училище Олимпийского резерва в Санкт-Петербурге, где вскоре начала заниматься лыжами под руководством тренера Николая Бондарева. В 1996г. стала чемпионкой мира среди юниоров в эстафете. В 1998г. вернулась в

Карелию, а потом снова уехала в Санкт-Петербург. Кончина Николая Бондарева во время тренировочных сборов стала очень сильным ударом для спортсменки.

Член сборной команды Петрозаводска. В состав сборной России периодически включалась с 2000г.



Мастер спорта международного класса, серебряный и бронзовый призер чемпионата России по лыжным гонкам 2003г. Завоевала серебряную медаль на чемпионате мира в 2005г. Чемпионка Кубка мира-2005 (этап, 10 км), бронзовый призер Чемпионата России (2006 г.).

Бронзовый призер XX зимних Олимпийских игр в Турине (2006г.) (пурсьют, 15 км). Олимпийская чемпионка в женской эстафете 4x5 км.

С 13 по 15 ноября 2009г. в финском городе Муони прошли соревнования по лыжным гонкам под эгидой FIS (международной федерации лыжного спорта) с участием сильнейших сборных мира. В них принимала участие и карельская лыжница Евгения Медведева. 15 ноября, в заключительный день соревнований, в женской гонке на 10 км свободным стилем Евгения Медведева стала четвертой. 14 ноября прошла женская гонка на 10 км классическим стилем. Карельская лыжница – 28-я.

На Олимпийских играх-2010 в Ванкувере Евгения заняла седьмое место в гонке на 10 км свободным стилем. В дистанционных гонках для национальной сборной России этот результат стал самым лучшим. После Олимпиады известная карельская лыжница Евгения Медведева-Арбузова завершила спортивную карьеру.

В октябре 2013 года Евгения Медведева завершила этап эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр в г. Петрозаводске.

Избрана депутатом Законодательного Собрания Республики Карелия. Евгения Медведева-Арбузова постоянно проживает в Петрозаводске.

Федор Михайлович Терентьев (Федор Тероев) (1925-1963)



Заслуженный мастер спорта СССР (1956г.). Чемпион VII зимних Олимпийских игр в Кортина д'Ампеццо (Италия, 1956г.) в эстафете 4x10 км, бронзовый призер зимних Олимпийских игр в гонке на 50 км, 6 место в гонке на 30 км. Серебряный призёр чемпионата мира 1954г. и 1958г. в эстафете 4 × 10 км. Чемпион в гонках на 15 км (1954г., 1955г.), 30 км (1954г.), 50 км (1954г., 1962г.) в эстафете 4 × 10 км (1951—1953гг., 1955г., 1956г., 1960г.). Многократный чемпион СССР (1951-1962гг.), многократный победитель Народных лыжных праздников Карелии 1946-1961гг. В 1962 г. переехал в Ленинград, учился в Ленинградском институте физической культуры. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.

Федор Михайлович Терентьев родился 4 октября 1925 года в деревне Паданы Медвежьего района. Начинал он свою спортивную карьеру в Петрозаводске. Именно

здесь, в столице Карелии, в 1946 году на V народном лыжном празднике Федор Терентьев выступал за команду Беломорского военного округа, выиграв гонки на 20, 30 и 50 км.

По окончании войны в одном пехотном полку в Кандалакше Федор Терентьев служил вместе с Николаем Шогиним – будущей легендой карельского футбола и хоккея с мячом. Оба активно занимались спортом, успешно защищали честь полка на соревнованиях Беломорского военного округа. Это было большой честью, и воинам-спортсменам вскоре были созданы «особые» условия. Николай Шогин вспоминает, что жили они не в казарме, а в отдельной землянке, и служба их заключалась в спортивной подготовке.

Федор Терентьев был лучшим из лучших. Нагрузки на тренировках у него были огромные. Он умудрялся пробегать от Кандалакши чуть ли не до Алакуртти, а это расстояние составляло почти 120 километров! Терентьев был к тому же замечательный мастеровой. Все лыжное обмундирование он готовил себе сам. Американские красной кожи солдатские ботинки он переделал в лыжные. И они были куда лучше специальных фабричных!

Первая большая удача в спорте к нему пришла на Празднике Севера в Мурманске — тогда Федор Терентьев стал абсолютным чемпионом. А вскоре, 4 февраля 1956 года в Италии, Карельский лыжник Федор Терентьев становится олимпийским чемпионом.



После вручения золотых олимпийских медалей. Слева направо: Ф. Терентьев, П. Колчин, Н. Аникин и В. Кузин. Кортина-д'Ампеццо, 1956г.

Стартовав в лыжной эстафете 4×10 километров на первом этапе, Федор Терентьев сделал основной вклад в победу своей команды, опередив следующего за ним соперника на целых полторы минуты. Но выступал он не от Карелии. В 1949г. Василий Сталин перевел Федора Терентьева в Ленинград в Центральный спортивный клуб (ЦСК). Тем не менее, спортсмен всегда гордился тем, что он из Карелии, и на сборах всегда старался помочь советом карельским лыжникам.

С 1957 г. стали регулярно проводиться соревнования в гонке патрулей между лыжниками Советской Армии и Оборонительных сил Финляндии. Что это была за гонка патрулей?



Перед гонкой патрулей. 1958 г.

В каждую команду входили «офицер», «сержант» и двое «рядовых». У «офицера» – пистолет, у остальных – винтовки. На каждую команду выдавалось 24 кг груза в рюкзаках (обычно в них насыпали песок). Дистанция 25 км, где-то на 17-18 километре были установлены щиты с 5 мишенями на каждом. По пять выстрелов делали «сержант» и «солдаты». За каждый промах добавляли 2 минуты. Разрешалось оказывать помощь друг другу, а вот лыжи не заменялись, так что нужно было быть очень осторожным – поломка грозила поражением команде. На одной из таких гонок Терентьев – «офицер» берет себе 8 кг груза, во время соревнования дает советы товарищам, как нужно рассчитать силы, чтобы быстро пройти трассу. Ведь силы нужны еще и для стрельбы. Но во время крутого подъема ребята выбиваются из сил, и тогда Терентьев забирает у них винтовки – это ему было под силу. Он буквально тащит их за собой. И эта гонка у финнов была выиграна.

Терентьеву шел четвертый десяток лет, но несмотря на то, что он по-прежнему оставался сильнейшим, его не взяли на Олимпиаду в Скво-Велли в 1960г.: у Федора Терентьева был сложный характер, ладил он не со всеми. Все считали, что тогда был его последний шанс: 35 — возраст в спорте почтенный, закатный. Терентьев считал иначе. Он готовил себя к Олимпиаде в Инсбруке 1964 года. Не исключено, что молодым в олимпийской команде пришлось бы потесниться — серьезные намерения Терентьева подкреплялись его отменной готовностью, рвением, неукротимостью в тренировках.

До стартов в Инсбруке оставался год. Последний предолимпийский год — самый беспокойный. Соревнования следовали за соревнованиями, окончательно определялись национальные команды.

Но не пришлось поехать Терентьеву на очередную Белую Олимпиаду. 20 января 1963 года в Кавголово, под Ленинградом, Федор Терентьев прошел свою последнюю дистанцию. Вечером того же дня его не стало. Он трагически погиб в 38 лет: после победы в лыжной гонке на 30 километров, уставший после соревнований, ставил в гараж машину и по неосторожности задохнулся выхлопными газами. Когда его нашли, дверь гаража была приоткрыта. Ему не хватило совсем немного сил, чтобы добраться до свежего воздуха...

Чемпион был похоронен на кладбище в деревне Паданы Медвежьегорского района, где родился и вырос.

С течением времени имя Олимпийского чемпиона, многократного чемпиона СССР, заслуженного мастера спорта по лыжным гонкам было незаслуженно забыто, и только бывшие коллеги и родственники Федора Терентьева знали подробности его непростой судьбы. Более чем за 40 лет бетонный памятник, установленный на его могиле, пришел в негодность. Новый проект мемориального комплекса в родных Паданах был сделан архитектором Алексеем Варухиным, а его установкой занялась Санкт-Петербургская строительная фирма «Невгранит».

Мемориальный комплекс включает в себя гранитный камень, на вершине которого установлена белокрылая птица — символ продолжающейся жизни, и памятную стелу. Изображены на стеле пять олимпийских колец, арена стадиона и лыжи. Так и представляется, как Федор Терентьев — собранный, молодой, энергичный, только что пришел к финишу с очередной победой...

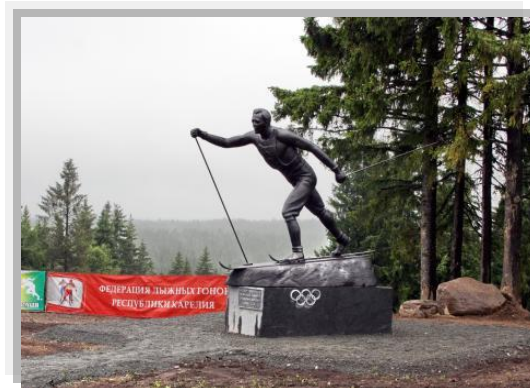
Открылся памятник при большом скоплении народа — жители села, родственники, представители Правительства Республики Карелия, бывшие спортсмены-лыжники, лично знавшие Олимпийского героя, многим из которых он проложил лыжню в большой спорт.

В тот же день младшая сестра Федора Терентьева, Парасковья Михайловна, передала в дар школьному музею первые лыжи Олимпийского чемпиона — широкие, короткие, с обрезанными задниками, его олимпийскую форму. На торжественной церемонии прозвучало, что в республике будут возобновлены лыжные соревнования памяти Олимпийского чемпиона.



Имя Федора Терентьева присвоено Республиканскому лыжно-биатлонному центру «Курган» в Петрозаводске. Там же, на Кургане, 28 июня 2011 г. был установлен памятник известному карельскому лыжнику, первому в республике олимпийскому чемпиону Федору Терентьеву.

Автор памятника Людвиг Давидян изобразил своего героя в характерной для Фёдора позе: в волевом финишном рывке. И место для установки монумента – лыжный центр «Курган» – по мнению спортивной общественности, было выбрано идеально.



Памятник Ф. Терентьеву на Кургане, скульптор Л. Давидян

Можно сказать уверенно: забвение не грозит Федору Терентьеву — выдающемуся лыжнику, большому спортсмену. Он навсегда останется в летописи мирового лыжного спорта, в истории карельского спорта. Останутся имя, даты, результаты...

Прыжки на лыжах с трамплина

Юрий Михайлович Иванов (1952)



Мастер спорта международного класса. «Летающий» лыжник. Тренер сборной команды СССР по прыжкам на лыжах с трамплина на XV и XVI зимних Олимпийских играх. Участник 10 чемпионатов мира (4 раза как спортсмен, 6 раз как тренер сборной) и трех Олимпийских Игр. Неоднократный чемпион страны, двукратный обладатель Кубка Советского Союза. Личный рекорд в полетах на лыжах с трамплина - 153 метра. Победитель западногерманского этапа «Турне четырех трамплинов» в Оберсдорфе. Закончил факультет физического воспитания Карельского пединститута, аспирантуру, кандидат педагогических наук. Первый тренер - А. Г. Зуев.

Юрий Иванов — из когорты сортавальских спортсменов. Заниматься прыжками на лыжах начал в 12 лет в детской спортивной школе у тренера Александра Зуева. Первый свой прыжок с трамплина совершил в декабре 1964г. Детство Юрия Иванова прошло в железнодорожном поселке, дружил с Юрой Калининым, ставшим в последствии одним из лучших спортсменов Карелии. После Сортавалы продолжил учебу в Петрозаводске - на факультете физического воспитания КГПИ.

Семьдесят третий год вписан в биографию Иванова с красной строки. Начал сезон перворазрядником, закончил мастером спорта международного класса. В Кировске, на первенстве России, неожиданно для всех студент из Петрозаводска, ученик сортавальских тренеров Зуева и Федотова, стал чемпионом на 90-метровом трамплине. Через месяц на международных соревнованиях «Хибинская весна» новоиспеченный чемпион был в конце шестого десятка на малом трамплине, огорчился и засобирился домой — от стыда готов был провалиться сквозь землю. Но Федотов удержал его от не обдуманного шага — понимал, как важно вернуть молодому прыгуну пошатнувшуюся веру в себя. И на следующий день на большом трамплине Юрий Иванов опередил многих признанных, именитых, занял третье место и получил право на присвоение звания мастера спорта международного класса. В сборную страны, правда, тогда его не включили — посчитали, что случайность...

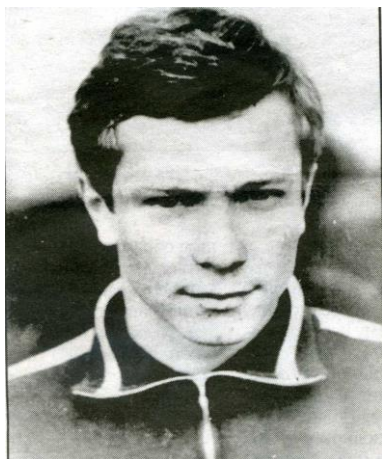
В 1974г. на Спартакиаде народов СССР в Бакуриани оба прыжка с большого трамплина—за сто метров были отлично выполнены. Стал бронзовым призером Спартакиады и обеспечил себе место в сборной страны.



Юрий Иванов выигрывал крупные турниры — Кубок страны в Горьком на большом трамплине в 1977г., первое место на трамплине в Оберсдорфе в Турне четырех трамплинов в канун 1979г. Западная печать назвала его прыжок с трамплина самым техничным, самым элегантным. Была даже выпущена цветная открытка «Ю. Иванов в полете».

В октябре 2013 года Юрий Иванов был одним из факелоносцев этапа эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр в г. Петрозаводске.

Юрий Витальевич Калинин (1953)



Мастер спорта международного класса (г.Сортавала). Участник XI зимних Олимпийских игр в Гренобле (Франция, 1968г.) и XII Олимпийских игр - в Саппоро (Япония, 1972г.). Чемпион Европы среди юношей. Пятикратный чемпион СССР и России. Кандидат педагогических наук. Первые тренеры В. П. Володин и А. А. Федотов. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.

Прыгун с трамплина Юрий Калинин до 11-го класса жил в Сортавале. Отец, машинист, машинистами хотел видеть и своих сыновей, но не случилось. Юрию было 7 лет, когда он потихоньку от тренера забрался на трамплин и съехал вниз. Для него сделали исключение: уж очень здорово он гонял на слаломных лыжах. В семье он был младшим, 2 старших брата

тоже занимались спортом, они же его и записали в спортивную школу, только не в детскую, а в молодежную.

Четыре сезона занимался Юра в спортивной школе молодежи у Василия Петровича Володина. Осваивал подкидную доску, крутил слалом, играл в футбол, прыгал с трамплина. Талантливый тренер заражал своих воспитанников азартом соперничества, вовлекая в игру, не спешил сразу натаскивать на результаты.

Когда Юре исполнилось 12 лет в жизнь Калинина вошел новый тренер - Аркадий Александрович Федотов. Именно Федотовым, заслуженным тренером России, единственным в Карелии обладателем золотого олимпийского ордена за большие заслуги перед Отечеством, в 1960г., была создана сортавальская школа олимпийского резерва по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью.

Росли нагрузки, требования стали жестче. Из трех Калининых на уровень мировых образцов вышел только младший, Юрий.

Юрию - 21 год. Талантливый спортсмен успевает сделать многое. Чемпионат Европы среди юниоров (1971г.), чемпион страны среди взрослых. Вместе с Александром Колесовым (бывший министр финансов РК) поступил в Ленинградский финансово-экономический институт. Колесов, как известно, его окончил, а Калинин – нет. Спортсмен сначала взял академический отпуск, а потом и вовсе перевелся в Военный институт физической культуры.

Почти 13 лет Юрий Калинин был членом сборной команды СССР. Дважды он участвовал в Олимпийских играх. Одно время работал старшим тренером сборной команды Советского Союза, готовил прыгунов на две Олимпиады.

Сейчас Калинин живет и работает в Москве – занимается туристическим бизнесом.

Петр Петрович Коваленко (1942-2005)

Мастер спорта международного класса (1965). Участник IX зимних Олимпийских игр в Инсбруке (Австрия, 1964г.) - 12 место. Первые тренеры А.А. Федотов, Н.А. Завистнов.

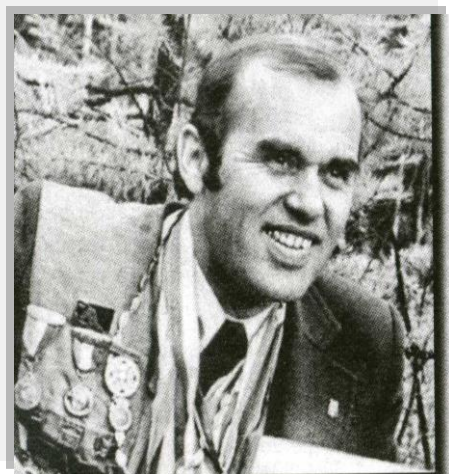


До восьмого класса Петр Коваленко учился в Сортавале, затем продолжил учебу в Петрозаводске в ремесленном училище. Закончил Всесоюзный институт физической культуры в Ленинграде.

На IX зимних Олимпийских играх в Инсбруке (Австрия, 1964г.) занял 12 место на среднем трамплине и 20-е место – на большом. В 1963г. входил в десятку лучших спортсменов в прыжках на трамплине Шаттенбергшанце в Оберсдорфе. Призер первенства СССР (1964г.), Спартакиады народов СССР (1966г.). Десять лет он выступал за сборную команду Советского Союза. После окончания спортивной карьеры, как военный, был отправлен на пять лет на Кубу. Вернулся оттуда в звании полковника и работал заведующим кафедрой в Военном институте физкультуры.

Пулевая стрельба

Валерий Иванович Постоянов (1941)



Заслуженный мастер спорта СССР по пулевой стрельбе, заслуженный работник физической культуры Карельской АССР, двенадцатикратный чемпион мира, многократный чемпион Европы, многократный рекордсмен мира, Европы, СССР. Участник пяти Олимпийских игр: 1972г. (Мюнхен) – 4 место в стрельбе по мишени «бегущий кабан», 1976г. (Мехико) - запасной игрок; 1980г. (Москва) - судья; 1992г.

и 1996г. - наблюдатель-представитель исполнительного комитета Международного стрелкового союза. Лучший спортсмен Карелии XX столетия.

С детства у Валерия Постоянова был большой интерес к стрельбе. Отец увлекался стендовой стрельбой, часто брал его с собой на охоту с малых лет. Ружье у него появилось в десять лет. Всегда очень много времени уделял тренировкам. С оружием проводил по шесть часов в день. Начиная сезон с тренировок по поднятию гирь, штанг, занимался бегом. В зимнее время пробегал каждый день по 10-15 километров. И обязательно два раза в неделю – лыжи по тридцать километров. Длительность прицеливания невелика – 5,2 секунды, но для того, чтобы винтовка во время выстрела стояла «намертво» - необходимо много мастерства.

В 1947г. в подвале на улице Титова было выделено помещение для первого в Петрозаводске стрелкового клуба ДОСААФ. Сюда в 50-е годы и пришел к Юрию Дмитриеву Валерий Постоянов. Уже в 12 лет Валерий получил второй разряд по стрельбе. Он быстро проявил себя как многообещающий стрелок, обновив все юношеские рекорды Карелии.

С 1958 по 1961гг. поменял много профессий: работал крановщиком на железобетонном заводе, мотористом-рулевым на спасательной станции, инструктором в клубе ДОСААФ, такелажником и сверловщиком на Онежском тракторном заводе. В 20 лет решил попробовать свои силы в стрельбе по движущимся мишеням. В 1961-1963гг. учился на физико-математическом факультете ПГУ, но прервал учебу и в 1963-1966гг. служил в армии. А университет закончил в 1971 году экстерном. Во время службы в армии он выступал за сборную Северного военного округа, потом за команду окружного Дома офицеров. Уже в конце 60-х Валерий Постоянов стал выступать за сборную Советского Союза. В ее составе он стал 18-кратным чемпионом мира и Европы по стрельбе из винтовки в упражнении «Бегущий олень». На Олимпиаде в Мельбурне в 1956г. «оленебой» последний раз выходили на огневой рубеж. С тех пор этот вид был исключен из программы Олимпийских Игр по причине малого распространения в мире.

В 1972г. Постоянов впервые участвовал в XX летних Олимпийских играх в Мюнхене, где занял четвертое место в пулевой стрельбе. Только у стрелков на прицеле был уже не олень, а кабан. Эта мишень значительно сложнее для попадания.

Во время выступления на первенстве мира в Мельбурне Постоянов уже был многократным чемпионом в командном зачете, а в личном зачете ему никак не удавалось быть первым.

Валерий Иванович вспоминал свой первый шок на соревнованиях в Штатах, когда на чемпионате мира по пулевой стрельбе в 1970г. впервые разыгрывалось упражнение «бегущий кабан – смешанный бег». Состязания шли по американским правилам, и судьи не учли, что количество быстрых и медленных пробегов должно быть одинаковым. Трудно было что-либо менять в методике выполнения упражнения, не все качественно получилось, но в грязь лицом не ударил талантливый спортсмен и в этой ситуации.

В 1976г. Валерий Постоянов, устав от огромных физических нагрузок (ежедневные восьмичасовые тренировки, только за одну из них приходилось поднимать пятикилограммовую винтовку по 600 раз), ушел из большого спорта непобежденным чемпионом СССР. От предложения стать главным тренером страны отказался. Тяжело постоянно находиться в разъездах вдали от семьи, да и для Карелии хотелось что-нибудь сделать. Поэтому с 1976г. по 1990-е гг. он трудился сначала заместителем, а потом и председателем Госкомспорта Республики. На общественных началах подготовил 5 мастеров спорта и 17 кандидатов в мастера спорта по стрельбе.



Четверть века руководил Валерий Постоянов Федерацией стрелкового спорта Карелии, работал в жюри на чемпионатах мира и Европы и на Олимпийских играх. Последний раз он следил за правильностью проведения Олимпиады в Барселоне в 1992г.

В 90-е годы увлекся творческой работой - художественной резьбой по металлу, дереву и кости. Работал по четырнадцать часов в сутки. Охота сегодня для Валерия Постоянова – хобби. Валерий Постоянов внёс огромный вклад в развитие физической культуры и спорта в Республике Карелия. Один из немногих выдающихся наших спортсменов, который вырос, всю жизнь трудился в Карелии и живет здесь и поныне – в поселке Кварцитный.

Спортивная гимнастика

Александр Сергеевич Баландин (1989)



Заслуженный мастер спорта России, член национальной сборной России по спортивной гимнастике, спортсмен-инструктор республиканского Центра спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства». Участник XXX Летних Олимпийских игр (Лондон, 2012г.) - шестое место в составе российской сборной и четвертое место в упражнениях на кольцах, чемпион Европы по спортивной гимнастике 2012г. (упражнение на кольцах), серебряный призер Чемпионата Европы в командном турнире, чемпион Всемирной

Универсиады, серебряный и бронзовый призер Чемпионата России 2012г. Бронзовый призер Кубка России 2012г.

Александр Баландин родился в Карелии в 1989г. С детства увлекался спортом – спортивной гимнастикой в особенности. Тренировался под руководством опытных наставников, каждый из которых сумел вложить в будущего спортсмена немало пользы. Очень скоро Александр Баландин вышел на профессиональный спортивный уровень и стал состязаться в международных чемпионатах и прочих турнирах мирового значения.

Особо значимым оказался для Баландина 2008г. Карельский гимнаст мечтал об Олимпиаде и все силы сконцентрировал на подготовке к Олимпийским Играм в Пекине.

Александр участвовал в Чемпионате России по спортивной гимнастике и показал неплохие результаты – уже тогда его прочили в олимпийцы. После на предварительных отборочных состязаниях, которые проходили в Ленинске-Кузнецком, Александр продемонстрировал отличное выступление на кольцах, и его имя было включено в предварительный список олимпийцев. Однако у Александра был чрезвычайно сильный конкурент - Константин Плужников, который также превосходно выступил и тоже стал одним из претендентов на участие в олимпийском турнире.

Тренер российских спортсменов говорил, что окончательное решение о том, кто именно отправится в Пекин, давалось чрезвычайно сложно. Дело в том, что Александр Баландин по-прежнему считался одним из сильнейших гимнастов в России и его шансы на олимпийскую победу были ничуть не меньшими, чем, скажем, у Константина Плужникова. Тем не менее, на Олимпиаду в Пекин отправился Плужников, а Александр Баландин вернулся на родину. В августе 2012г. в составе сборной России на XXX Олимпийских играх в Лондоне Александр Баландин занял четвертое место.

А. Баландин является спортсменом-инструктором республиканского Центра спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства».

В октябре 2013 года Александр Баландин был одним из факелоносцев этапа эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр в г. Петрозаводске.

Список использованной литературы **и электронных ресурсов Интернет.**

Общие материалы

Горячая десятка: лучшие спортсмены 2009 года : [фот. кар. спортсменов] // Петрозаводск. - 2009. - 17 дек. (№ 51). - С. 9.

Демидова, Т. В преддверии Олимпиады вспоминаем все награды: карельские спортсмены в свое время блистали в лыжных гонках, конькобежном спорте и прыжках с трамплина // Петрозаводск. – 2014. – 16 января (№ 3); 23 января (№ 4).

Карелия : 90 шагов истории : год 1956-й / проект ведет Ю. Шлейкин // ТВР-Панорама. - 2009. - 20 мая (№ 21). - С. 8.

Киселев, В. Ф. Петрозаводск спортивный / В. Киселев. - Петрозаводск : ПетроПресс, 2004. - 93, [2] с. : ил. - (Знаменитые люди Карелии).

Овсянникова, Н. Олимпийские чемпионы будут тренироваться в Кондопоге? : [Открытие спорт. комплекса в г. Кондопога] / Н. Овсянникова // Молодежная газета Карелии. - 2003. - 10-16 июля. - С. 3.

Пухов, В. Не полет - песня! : карельские спортсмены-ветераны завоевали коллекцию наград на мировой Олимпиаде / В. Пухов // Карельский Спорт. - 2010. - № 3.

Рудак, В. Стипендии - лучшим спортсменам [Карелии] / В. Рудак // Карельский спорт. - 2007. - 12 нояб. (№ 15). - С. 2.

Самойлов, А. П. Тяжелые крылья : четыре повести о карельских спортсменах / Алексей Самойлов. - Петрозаводск : Карелия, 1980. - 229, [2] с. : ил., портр

Самойлов, А. П. Шестеро известных / А. Самойлов ; [худож. В. А. Левин]. - Петрозаводск : Карелия, 1971. - 96 с. : ил., портр. - (Мастер спорта СССР).

Сорокина, К. Их готовят к Олимпиаде : кого Карелия планирует отправить на зимнюю Олимпиаду / К. Сорокина // Карельская Губерния. - 2009. - 18-24 февр. (№ 8). - С. 6-7.

Сорокина, К. Кто они, наши олимпийцы? : Карелия пошлет на Олимпиаду в Лондон троих спортсменов / К. Сорокина // Карельская Губерния. - 2012. - 18-24 января (№ 3). - С. 7.

Судьбы карельских олимпийцев : как устроились в жизни самые знаменитые спортсмены // Карельская Губерния. - 2006. - 15-21 февр. (№ 7). - С. 8.

Шитикова, Л. И. Наши соотечественники в большом спорте // Л. И. Шитикова, К. А. Михайлова. Наши замечательные современники : рассказы для детей; худож. А. Трифанова. - Петрозаводск : КИТ, 2011. – С. 29-31. - (Ребятам о Карелии).

Электронные ресурсы

Олимпийские чемпионы России: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.olympic-champions.ru/?sport=skiing>. - Заглавие с экрана.

Олимпийское движение Республики Карелия. Олимпийцы: Республики Карелия: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.goskomsportrk.ru/1200578923/fizicheskaya_kultura_i_sport/olimpiiskoe_dvizhenie_respubliki_kareliya.html. - Заглавие с экрана.

Столица Карелии встретила Эстафету Олимпийского огня: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gov.karelia.ru/News/2013/10/1022_24.html

Хранитель спортивной славы Карелии : [В. Ф. Киселев]: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.dizzaster.ru/dizzaster.php?id=7694>. - Заглавие с экрана.

Эстафета огня XXII Олимпийских игр-2014 завершилась в Петрозаводске: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://m.rsport.ru/torchrelay/20131022/695860918.html>

Аксенов Николай Александрович

Прошутинский, С. П. Аксенов Николай Александрович : [академ. гребля] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 1. А-Й. -Петрозаводск, 2007.-С. 132 : портр.

Артюхов Михаил Васильевич

Михаил Артюхов // Олимпийцы Карелии:воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 11-13 : портр.

Прошутинский, С. П. Артюхов Михаил Васильевич : [лыжное двоеборье] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 1. А-Й. -Петрозаводск, 2007.-С. 120 : портр.

Баландин Александр Сергеевич

Демидова, Т. В. Баландин снова властвует! // Т. В. Демидова. Потому что верю : книга о тех, кому спорт подарил здоровье и успех / Т. Демидова. - Петрозаводск : ПетроПресс, 2011. – С. 160-162.

Демидова, Т. Елена Баландина: "Я разочарована в олимпийских идеалах!" : мама петрозаводского гимнаста [Александра Баландина], занявшего в Лондоне 4-е место в упражнении на кольцах, считает, что ее сына засудили / Т. Демидова // Петрозаводск. - 2012. - 9 августа (№ 32). - С. 5.

Демидова, Т. В. Брат один. Брат два. // Т. В. Демидова. Потому что верю : книга о тех, кому спорт подарил здоровье и успех / Т. Демидова. - Петрозаводск : ПетроПресс, 2011. – С. 62-67.

Демидова, Т.В таких условиях стать олимпийцем - уникальный результат! : выступлению гимнаста Александра Баландина земляки дают самую высокую оценку / Т. Демидова // Петрозаводск. - 2012. - 23 августа (№ 34). - С. 21.

Коннова, Н. Александр Баландин: "Думаю только о гимнастике" : карельский олимпиец Александр Баландин вернулся в Карелию : беседовала Н. Коннова // ТВР-Панорама. - 2012. - 15 августа (№ 33). - С. 8.

Сильченко, А.Элемент Баландина : карельский гимнаст взял европейское серебро / А. Сильченко // Карелия. Мой Петрозаводск. - 2011. - 18-24 апреля (№ 13). - С. 4.

Шитикова, Л. И. Наши соотечественники в большом спорте: [Александр Баландин] / Л. И. Шитикова, К. А. Михайлова // Шитикова, Л. И., Михайлова, К. А. Наши замечательные

современники : рассказы для детей ; худож. А. Трифанова. - Петрозаводск : КИТ, 2011. – С. 29: ил., портр. - (Ребятам о Карелии).

Гусаков Николай Николаевич

[Николай Гусаков] // Петрозаводск : хроника трех столетий, 1703 - 2003 / М. В. Пулькин [и др.] ; [под общ. ред. Н. А. Кораблева и др.] ; РАН. Карел. науч. центр. Ин-т языка, лит. и истории. - Петрозаводск : Периодика, 2002. – С. 399.

Николай Гусаков // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 8-9 : портр.

Киселев, В.[Николай Гусаков] // В. Киселев. Петрозаводск спортивный. – Петрозаводск: ПетроПрес, 2004. – С. 62.- (Знаменитые люди Карели).

Прошутинский, С. П. Гусаков Николай Николаевич : [лыжное двоеборье] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 1. А-Й. -Петрозаводск, 2007.-С. 283 : портр.

Драчев Владимир Петрович

Выстрелим ли мы по-драчевски? : Союз биатлонистов Карелии предпринимает решительные шаги для развития спорта стреляющих лыжников / публ. подгот. Татьяна Демидова // Петрозаводск. - 2010. - 23 дек. (№ 52). - С. 21.

Демидова, Т. В. Бах! Бах! И- лидер!: [О биатлонисте В. Драчеве] // Т. В. Демидова. //Потому что верю : книга о тех, кому спорт подарил здоровье и успех / Т. Демидова. – Петрозаводск: ПетроПресс, 2011. – С. 10-13.

Владимир Драчев : [биатлон] // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 28-29 : портр.

Киуру, В. Bravo, Драчев : Знай наших: [О нашем земляке, заслуженном мастере спорта по биатлону В. Драчеве] / В. Киуру // Курьер Карелии. - 2003. - 25 янв. - С. 2.

Прошутинский, С. П. Драчев Владимир Петрович : [биатлон] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 1. А-Й. -Петрозаводск, 2007.-С. 317 : портр.

Иванов Юрий Михайлович

Юрий Иванов // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 22-23 : портр.

Прошутинский, С. П. Иванов Юрий Михайлович : [прыжки на лыжах с трамплина]

С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 1. А-Й. -Петрозаводск, 2007.-С. 362 : портр.

Калинин Юрий Витальевич

Юрий Калинин // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 14-15 : портр.

Прошутинский, С. П. Калинин Юрий Витальевич : [прыжки на лыжах с трамплина] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2007.-С. 11 : портр.

Самойлов, А. П. Тяжелые крылья :[Юрий Калинин] // А. П. Самойлов. Тяжелые крылья : четыре повести о карельских спортсменах / .А. Самойлов. - Петрозаводск : Карелия, 1980. – С. 108-143.

Коваленко Петр Петрович

Петр Коваленко // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 10-11 : портр.

Прошутинский, С. П. Коваленко Петр Петрович : [прыжки на лыжах с трамплина] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2009.-С. 68 : портр.

Копаев Валерий Васильевич

Валерий Копаев // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 18-19 : портр.

Прошутинский, С. П. Копаев Валерий Васильевич : [лыжное двоеборье] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2009.-С. 93 : портр.

Лазутина (Птицына) Лариса Евгеньевна

Лазутина Лариса Евгеньевна // Долго будет Карелия сниться : [книга о деятельности региональной общественной организации "Карельское землячество" в Москве / авт.-сост.: В. Ш. Каганов и др.]. - Петрозаводск : Острова, 2010. – С. 129-132.

Лариса Лазутина // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 26-27 : портр.

[Лариса Лазутина] // Петрозаводск : хроника трех столетий, 1703 - 2003 / М. В. Пулькин [и др.] ; [под общ. ред. Н. А. Кораблева и др.] ; РАН. Карел. науч. центр. Ин-т языка, лит. и истории. - Петрозаводск : Периодика, 2002. – С. 461.

Шитикова, Л. И. Наши соотечественники в большом спорте: [Лариса Лазутина] / Л. И. Шитикова, К. А. Михайлова // Шитикова, Л. И., Михайлова, К. А. Наши замечательные современники : рассказы для детей ; худож. А. Трифанова . - Петрозаводск : КИТ, 2011. – С. 29: ил., портр. - (Ребятам о Карелии).

Почетные граждане Республики Карелия [Л. Е. Лазутина]. - Режим доступа.- http://library.karelia.ru/in_dmaterials/material_1092.html.- Описание датировано на версии от 2013, июнь, 28. – Заглавие с экрана.

Лазутина Лариса Евгеньевна: [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.olimpic.su/zima/lazut.html> – Заглавие с экрана.

Макеев Андрей Гениевич

Андрей Макеев // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 20-21 : портр.

Прошутинский, С. П. Макеев Андрей Гениевич : [баскетбол] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2007.-С. 189 : портр.

Медведева-Арбузова Евгения Владимировна

Власова, Е. В Петрозаводск приехала олимпийская чемпионка : [о спортсменке Е. Медведевой] / Е. Власова // Комсомольская правда. - 2007. - 18-25 окт. (№ 42). - С. 7

Громова, А. Медведева победила : золотая медаль чемпионата России уедет в Карелию / А. Громова // Карельская Губерния. - 2008. - 26 марта - 1 апр. (№ 13). - С. 2.

Демидова, Т. Евгения Медведева уходит из спорта : спортивная общественность проводила ее аплодисментами / Т. Демидова // Петрозаводск. - 2011. - 31 марта (№ 13). - С. 4.

Демидова, Т. В. Круто, Женя! : [Евгения Медведева] // Т. В. Демидова. Потому что верю : книга о тех, кому спорт подарил здоровье и успех / Т. Демидова. - Петрозаводск : ПетроПресс, 2011. - С. 140-141.

Демидова, Т. Круто, Женя! : карельская лыжница Евгения Медведева - серебряный призер "тридцатки" на чемпионате мира / Т. Демидова // Петрозаводск. - 2009. - 5 марта (№ 10). - С. 4.

Демидова, Т. Лучших много, но они самые-самые! : [о номинации "Лучший спортсмен года по мнению общественности", учрежд. Гос. ком. по физ. культуре и спорту] / Т. Демидова // Петрозаводск. - 2008. - 18 дек. (№ 51). - С. 5.

Демидова, Т. У спортсменов Карелии появилась лыжероллерная трасса : оценку ей дала наша землячка, олимп. чемпионка по лыж. гонкам Евгения Медведева / Т. Демидова ; фот. Виталия Голубева // Петрозаводск. - 2007. - 18 окт. (№ 42). - С. 14.

Единственная и неповторимая : Евгения Медведева завоевала "серебро" на чемпионате России по лыжным гонкам / публ. подгот. Татьяна Демидова // Петрозаводск. - 2009. - 29 янв. (№ 5). - С. 14.

Кондопога : указ. лит. / МУК "Кондопож. централиз. библиотечная система", Кондопож. район. б-ка им. Б. Е. Кравченко ; [сост.: Н. Г. Урванцева, С. А. Алупова]. - Кондопога : [б. и.], 2008. - 149 с. - (Города и районы Карелии).-Из содерж. : Имен. указ. (Медведева (Арбузова) Е. В.).-С.133.

Лыжница Евгения Медведева и гимнаст Александр Баландин первые в списке лучших спортсменов 2006 года : стадион // Петрозаводск. - 2007. - 4 янв. (N 1). - С. 14.

Медведева, Е.Евгения Медведева: "На пьедестале забываешь обо всем плохом" : [беседа с олимпийской чемпионкой / беседовала Маша Лукьянова] // Моя газета +. - 2011. - № 9.

Медведева, Е.Олимпийская чемпионка Евгения Медведева: "Я пообещала дочке уйти из спорта" // Карельская Губерния. - 2011. - 13-19 апреля (№ 15). - С. 6.

Медведева, Е."Развитие спорта - это благо для Карелии" : олимпийская чемпионка Евгения Медведева и ее планы на будущее / О. Андреева // Московский комсомолец в Карелии. - 2011. - 20-27 июля (№ 30). - С. 18.

Медведева, Е. Семья дороже золота: [беседа с олимпийской чемпионкой Евгенией Медведевой / беседовала А. Сильченко] // Карелия. Мой Петрозаводск. - 2011. - 11 апреля (№ 12). - С. 20.

Медведева, Е. У Медведевых есть характер : [беседа с известными спортсменами Алексеем и Егенией Медведевыми / беседовал А. Парамонов] // Карелия. - 2008. - 16 февр. - С. 9.

Петров, П. И. Медведева Евгения Владимировна : [лыжные гонки] / П. И. Петров // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2009.-С. 202 : портр.

Радкевич, И. О чем мечтает олимпийская чемпионка? : в гостях у Евгении Медведевой / И. Фадкевич // Карельская Губерния. - 2007. - 6-12 июня (№ 23). - С. 7.

Сорокина, К. Их готовят к Олимпиаде : кого Карелия планирует отправить на зимнюю Олимпиаду / К. Сорокина // Карельская Губерния. - 2009. - 18-24 февр. (№ 8). - С. 6-7.

Тихонов, М. Евгения Медведева гостит на родине : [о встрече известной лыжницы с Главой РК] / М. Тихонов // Карелия. - 2009. - 17 янв. - С. 3.

Шитикова, Л. И. Наши соотечественники в большом спорте: [Евгения Медведева] / Л. И. Шитикова, К. А. Михайлова // Шитикова, Л. И., Михайлова, К. А. Наши замечательные

современники : рассказы для детей ; худож. А. Трифанова. - Петрозаводск : КИТ, 2011. – С. 29: ил., портр. - (Ребятам о Карелии).

Постоянов Валерий Иванович

Галкин, С. В почете - списки, а не имена... : на сессии Петросовета депутаты раздали звание "Почетный гражданин города Петрозаводска" [звание присвоено В. Постоянову] / Сергей Галкин // Петрозаводск. - Петрозаводск, 2013. - 6 июня (№ 23). - С. 4.

Демидова, Т. Ждем золотых колец : на Олимпиаде в Лондоне честь России будут защищать два наших земляка / Татьяна Демидова // Петрозаводск. - 2012. - 26 июля (№ 30). - С. 3.

Демидова, Т. В. Медалей у Постоянова 32 килограмма // Т. Демидова. Потому что верю : книга о тех, кому спорт подарил здоровье и успех / Татьяна Демидова. - Петрозаводск : ПетроПресс, 2011. – С. 149-150.

Демидова, Т. Медалей у Постоянова 32 килограмма : 36 лет назад карельский стрелок участвовал в Олимпиаде в Мюнхене / публ. подгот. Татьяна Демидова // Петрозаводск. - 2008. - 14 авг. (№ 33). - С. 16.

Жуков, А. Многоликий Постоянов : [О мастере спорта В. Постоянове] / А. Жуков // Карелия. - 2004. - 22 янв. - С. 20.

Злобин, В. Чудо-изделия нашего левши : [О В. Постоянове- мастере резьбы по кости, дереву и металлу] / В. Злобин // Курьер Карелии. - 2003. - 27 июня. - С. 8.

Киселев, В.[Валерий Постоянов] // В. Киселев. Петрозаводск спортивный. – Петрозаводск: ПетроПрес, 2004. – С. 69-70.- (Знаменитые люди Карелии).

Киселев, В. Петрозаводчане – лучшие спортсмены Карелии XX века: [Валерий Постоянов] // В. Киселев. Петрозаводск спортивный. – Петрозаводск: ПетроПрес, 2004. – С. 90. - (Знаменитые люди Карелии).

Левша из Карелии : [О резчике по дереву, кости и металлу, бывшем спортсмене В. Постоянове] // Информационный бюллетень Администрации Главы РК. - 2003. - № 6. - С. 139-140.

[Валерий Постоянов] // Петрозаводск : хроника трех столетий, 1703 - 2003 / М. В. Пулькин [и др.] ; [под общ. ред. Н. А. Кораблева и др.] ; РАН. Карел. науч. центр. Ин-т языка, лит. и истории. - Петрозаводск : Периодика, 2002. - С. 417.

Валерий Постоянов // Олимпийцы Карелии:воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 16-17 : портр.

Прошутинский, С. П. Постоянов Валерий Иванович : [пулевая стрельба] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 2. К-П. -Петрозаводск, 2009.-С. 413 : портр.

Самойлов, А. П. Берите пример с солнечных часов: монолог чемпиона мира по стрельбе Валерия Постоянова о борениях с самим собой и соперниками // Тяжелые крылья : четыре повести о карельских спортсменах / А. Самойлов. - Петрозаводск, 1980. - С. 144-230 : ил.

Самойлов, А.П. За бегущим днем // Поиск : очерки о наших современниках. - Петрозаводск, 1972. - С.189-197.

Самойлов, А. П. Эксперименты Постоянова / /А. Самойлов. Шестеро известных. [худож. В. А. Левин] / А. Самойлов. – Петрозаводск : Карелия, 1971. – С. 64-80. – (Мастер спорта СССР).

Филимонов, А. Постоянов Валерий Иванович// Жизнь замечательных петрозаводчан: [сборник рассказов и воспоминаний ветеранов] / А. Филимонов. - Петрозаводск : Копистар, 2011. – С. 472 – 474.

Гаврилов, А. Карельский Вильгельм Телль отмечает юбилей: [Валерий Постоянов] [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://petrozavodsk.rfn.ru/rnews.html?id=1502031>. – Заглавие с экрана

Рябцев Владислав Вадимович

Андреева, А. История успеха карельского олимпийца Владислава Рябцева: Режим доступа: <http://topbort.ru/news/1638/> - Заглавие с экрана.

Владислав Рябцев в составе сборной России на Чемпионате Европы по академической гребле: Режим доступа: <http://www.shvsmrk.ru/news/5963.html> - Заглавие с экрана.

Карелии есть кем гордиться : [В. Рябцев]: Режим доступа: <http://www.shvsmrk.ru/news/5845.html> - Заглавие с экрана.

Терентьев Федор Михайлович

В Петрозаводске открыт памятник знаменитому карельскому лыжнику Федору Терентьеву // Курьер Карелии. - Петрозаводск, 2011. - 7 июля (№ 26). - С. 3.

Демидова, Т. На Кургане стало душевнее : [в Петрозаводске открыли первый в России памятник спортсмену - знаменитому лыжнику Федору Терентьеву] / Т. Демидова // Петрозаводск. - Петрозаводск, 2011. - 30 июня (№ 26). - С. 21.

Змеева, Г. Золотые лыжи. Когда откроют памятник первому олимпийцу? : [о Ф. Терентьеве] / Г. Змеева // Аргументы и факты. - 2010. - 28 апр. - 4 мая (№ 17). - С. 13 .

Киселев, В. Петрозаводчане – лучшие спортсмены Карелии XX века: [Федор Терентьев]

// В. Киселев. Петрозаводск спортивный. – Петрозаводск: ПетроПрес, 2004. – С. 89. - (Знаменитые люди Карели).

Киселев, В.[Федор Терентьев] // В. Киселев. Петрозаводск спортивный. – Петрозаводск: ПетроПрес, 2004. – С. 38, 62. - (Знаменитые люди Карелии).

Криулина, И. Увековечили память... : на территории республиканского центра "Курган" прошла торжественная церемония открытия памятника Федору Михайловичу Терентьеву - знаменитому советскому лыжнику / И. Криулина // Карельский спорт. - 2011. - № 7.

Малышева, О. Олимпийская дистанция Рудольфа Тойвонена : [Р. Тойвонен добился установки памятника спортсмену Ф. Терентьеву в Петрозаводске] / О. Малышева // ТВР-Панорама. - Петрозаводск, 2012. - 11 января (№ 2). - С. 10.

Миммиева, О. Когда Федор Терентьев воспарит над Курганом? : работу над памятником олимпийскому чемпиону сдерживает кризис / О. Миммиева ; фото Виталия Голубева // Петрозаводск. - 2010. - 4 февр. (№ 6). - С. 9.

Прошутинский, С. Блиставшая на лыжах и в байдарке: [В. Сивцова и Ф. Терентьев] // С. Прошутинский. От ринга к новым вершинам: (записки спортсмена)/ С. Прошутинский. – Москва: «Барс», 2003. – С. 86-88.

Прошутинский, С. П. Терентьев Федор Михайлович : [лыжные гонки] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 3. Р-Я. - Петрозаводск, 2011.-С. 168-169 : портр.

Ряжский, О. Федор Терентьев // Советские олимпийцы. – Москва: Молодая гвардия, 1982. – С. 49-71. – (Жизнь замечательных людей).

Самойлов, А. П. Паданы - Кортин Д' Ампеццо : [Федор Терентьев] // А. Самойлов. Шестеро известных ; [худож. В. А. Левин]. - Петрозаводск : Карелия, 1971. – С. 15-33. - (Мастер спорта СССР).

Самойлов, А. П. Терпение, терпение, терпение... // Тяжелые крылья : четыре повести о карельских спортсменах / А. Самойлов. - Петрозаводск, 1980. - С. 3-84 : ил.

Тараканов, О. В Паданы, к Федору Терентьеву : в старинном карельском селе Паданы на могиле первого олимпийского чемпиона СССР по лыжным гонкам Ф. Терентьева открыт памятник ... / О. Тараканов // Карелия. - 2005. - 20 окт. - С. 6.

Федор Терентьев // Олимпийцы Карелии: воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 6-7 : портр.

Тойвонен, Р. Лыжня Федора Терентьева : 4 февраля 1956 г. на VII зимних Олимпийских играх в Италии (Кортина-д'Ампеццо) золотую медаль выиграл лыжник Федор Терентьев, уроженец карельского с. Паданы / Р. Тойвонен // Карелия. - 2006. - 4 февр. - С. 7.

Тойвонен, Р. Паданский чемпион [лыжник Ф.М. Терентьев] / Р. Тойвонен // Курьер Карелии. - 2004. - 9 дек. - С. 13.

Тойвонен, Р. Спешил для других лыжню проложить : память о первом в истории республики чемпиона Олимпийских игр [Федоре Терентьеве] надо сохранить для потомков / Р. Тойвонен // Курьер Карелии. - 2006. - 2 февр. - С. 8-9.

О. Ряжский Федор Терентьев: [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://sport-history.ru/books/item/f00/s00/z00000006/st003.shtml>. - Заглавие с экрана.

Миммиева, О. Медвежьегорский район. Село Паданы. Памятник Олимпийскому чемпиону Федору Терентьеву: [Электронный ресурс]. – Режим доступа http://karelia-guide.ru/dostoprimechatelnosti-karelii/1073-_medvezhegorskijj_rajjon-_selo_padany-_pamyatnik_olimpijskomu_chempionu_fedoru_terentevu/. - Заглавие с экрана.

Сашурин Вадим Леонидович

Прошутинский, С. П. Сашурин Вадим Леонидович : [биатлон] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 3. Р-Я. -Петрозаводск, 2011.-С. 64 : портр.

Вадим Сашурин // Олимпийцы Карелии : воспитанники карельского спорта на Олимпийских играх / Гос.комитет Республики Карелия по физической культуре и спорту. - Петрозаводск, 1995. - С. 30-31 : портр.

Хлебников Сергей Анатольевич

Прошутинский, С. П. Хлебников Сергей Анатольевич : [конькобежный спорт] / С. П. Прошутинский // Карелия : энциклопедия. В 3 т.-Т. 3. Р-Я. -Петрозаводск, 2007.-С. 227 : портр.

Хлебников, Ю. Конькобежная династия братьев Хлебниковых / Ю. Хлебников // Быстрый лед сортавальцев / [авт. проекта: С. Зуев, О. Сергеев]. - Петрозаводск, 2009. - С. 36-40 с. : ил. - (Карелия спортивная).